Programmation automne

Septembre 2026

23 Septembre 18h-20h

Atelier en ligne

Comprendre la violence conjugale au-delà des mythes

Pour comprendre les impacts de la violence conjugale sur les dynamiques familiales, en reconnaître les signes, s'outiller pour s'en protéger et s'en libérer.

28 Septembre 10h-12h

Conférence intime

Bibliothèque vivante

Venez écouter des témoignages de personnes courageuses qui partageront avec vous leurs réflexions autour de la violence conjugale, de ses impacts et des chemins vers la reconstruction. Des participantes du SEP partageront leur vécu.

Au 421 St-Roch, Montréal

30 Septembre 11h-13h

Causerie

Se séparer après 55 ans

Partagez votre expérience afin de contribuer à la création d'un guide d'information destiné aux femmes de 55 ans et plus vivant une séparation ou un divorce. Votre témoignage aidera à mieux les outiller face aux défis qui accompagnent cette transition, à mieux les protéger contre la précarité et les risques d'abus.

Toutes nos activités sont gratuites.

Le Service d'Entraide Passerelle (SEP) offre un espace sécurisant, bienveillant et inclusif où les femmes et les mères vivant une séparation ou un divorce peuvent trouver écoute, soutien et ressources dans le but de reprendre pleinement leur pouvoir d'agir.

514-878-3456 | info@entraidepasserelle.org | 469 Jean-Talon Ouest, Montréal

Programmation

Octobre 2026

1 Octobre 13h-14h

Séance d'information

Projet mères immigrantes et racisées

Venez partager votre vécu avec d'autres mamans et créer avec nous des projets qui vous redonneront du pouvoir et de la force, selon VOS besoins.

5-19-26 Octobre 13h-15h

Groupe de soutien en ligne

Poursuivre ma route avec mon enfant

Venez échanger avec d'autres mamans vivant une séparation sur les défis, les préoccupations et les expériences liés à la parentalité dans un climat accueillant, confidentiel et bienveillant.

Début cohorte de 5 semaines

6-13-20-27 octobre 18h-20h

Groupe de soutien

Poursuivre ma route avec mon enfant / avec le GEM

Venez échanger avec d'autres mamans vivant une séparation sur les défis, les préoccupations et les expériences liés à vos enfants. Vous pouvez participer librement, selon vos besoins, sans engagement à long terme.

Au 6848 Christophe-Colomb, Montréal

7 Octobre 5.30pm-6.30pm

Information Session - online

Project for Migrant Women of Colour

Come share your experiences with other moms and create projects with us based on YOUR needs, projects that will give you back power and strength.

Activité facilitée en anglais

7 Octobre 18h-20h

Atelier en ligne

Les enfants exposés à la violence conjugale

Pour comprendre les impacts de la violence conjugale sur les dynamiques familiales, en reconnaître les signes, s'outiller pour s'en protéger et s'en libérer.

17 Octobre 11h-12h

Séance d'information en ligne

Projet mères immigrantes et racisées

Venez partager votre vécu avec d'autres mamans et créer avec nous des projets qui vous redonneront du pouvoir et de la force, selon VOS besoins.

22 Octobre 15h-17h

Activité de mobilisation

Semaine nationale de l'action communautaire autonome (SNACA)

Joignez vous à l'équipe de travail du SEP et à notre regroupement, la FAFMRQ, pour une activité mobilisation surprise.

25 octobre 9h-13h

Consultation des membres

Planification stratégique

Venez rencontrer et discuter avec les membres du conseil d'administration afin de poursuivre les réflexions amorcées sur le repositionnement stratégique du SEP, sa mission, son offre d'activités et son plan d'action triennal.

30 octobre 18h-20h

Souper thématique

Célébrons l'Halloween ensemble

Venez partager un bon repas dans une ambiance chaleureuse et rencontrer d'autres familles.

Au programme : décorations d'Halloween, activités ludiques, moments d'échange et plaisir garanti. Les costumes sont les bienvenus!

Programmation

Novembre 2026

2-9 Novembre 13h-15h

Groupe de soutien en ligne

Poursuivre ma route avec mon enfant

Venez échanger avec d'autres mamans vivant une séparation sur les défis, les préoccupations et les expériences liés à la parentalité dans un climat accueillant, confidentiel et bienveillant.

Fin cohorte de 5 semaines

3-10-17-24 Novembre 18h-20h

Groupe de soutien

Poursuivre ma route avec mon enfant / avec le GEM

Venez échanger avec d'autres mamans vivant une séparation sur les défis, les préoccupations et les expériences liés à vos enfants. Vous pouvez participer librement, selon vos besoins, sans engagement à long terme.

Au 6848 Avenue Christophe-Colomb, Montreal

4-11-18-25 Novembre 18h-20h

Groupe de soutien

Mieux vivre ma rupture

Venez échanger avec d'autres femmes en processus de séparation sur les enjeux, les émotions et les ajustements liés à cette transition de vie, dans un climat d'écoute, de respect et de confidentialité.

Début cohorte de 5 semaines

5 Novembre 13h-15h

Charla

Madres migrantes: entre migración y reconstrucción

Las invitamos a un encuentro donde podrán compartir sus reflexiones con otras madres migrantes sobre la realidad de la separación conyugal y los cambios que esta conlleva, así como sobre las formas de recuperar un equilibrio personal y familiar en un nuevo entorno.

Activité facilitée en espagnol

16 Novembre 11h-13h

Coffee and chat

Immigrant Mothers: Moving On and Rebuilding

Come talk with other immigrant mothers about the realities of marital separation, the changes it brings, and ways to regain a sense of balance in your personal and family life in a new environment.

Activité facilitée en anglais

19-26 Novembre 13h-15h

Groupe de soutien en ligne

Poursuivre ma route avec mon enfant

Venez échanger avec d'autres mamans vivant une séparation sur les défis, les préoccupations et les expériences liés à la parentalité dans un climat accueillant, confidentiel et bienveillant.

Début cohorte de 5 semaines

20 Novembre 10h-12h

Causerie

أمهات مهاجرات: بين الهجرة وإعادة البناء

ندعوكنّ إلى لقاء تتبادلن فيه الآراء مع أمهات مهاجرات أخريات حول واقع الانفصال الزوجي وما يترتّب علية من تغيّرات، وسبل استعادة التوازن الشخصي والأسري في بيئة جديدة.

نشاط يُقدَّم باللغة العربية

Activité facilitée en arabe

25 Novembre 11h-13h

Atelier juridique

Comprendre les premières étapes de la séparation

Vous pensez à vous séparer? Votre conjoint-e vous a annoncé son désir de se séparer? Venez vous outiller afin de mieux comprendre vos droits et ainsi prendre des décisions éclairées et amorcer cette nouvelle étape de façon plus sereine et structurée.

Toutes nos activités sont gratuites.

Service d'Entraide Passerelle

SEP

Programmation

Décembre 2026

1 Décembre 18h-20h

Groupe de soutien

Poursuivre ma route avec mon enfant / avec le GEM

Venez échanger avec d'autres mamans vivant une séparation sur les défis, les préoccupations et les expériences liés à vos enfants. Vous pouvez participer librement, selon vos besoins, sans engagement à long terme.

Au 6848 Christophe-Colomb, Montréal

2 Décembre 18h-20h

Groupe de soutien

Mieux vivre ma rupture

Venez échanger avec d'autres femmes en processus de séparation sur les enjeux, les émotions et les ajustements liés à cette transition de vie, dans un climat d'écoute, de respect et de confidentialité.

Fin cohorte de 5 semaines

3-10-17 Décembre 18h-20h

Groupe de soutien en ligne

Poursuivre ma route avec mon enfant

Venez échanger avec d'autres mamans vivant une séparation sur les défis, les préoccupations et les expériences liés à la parentalité dans un climat accueillant, confidentiel et bienveillant.

Fin cohorte de 5 semaines

5 Décembre 14h30-16h

Sortie familiale

Pièce Baobab à la Maison Théâtre

Public cible 3 à 8 ans

Assistez avec vos enfants à la représentation d'un récit initiatique plein de charme, qui s'inspire des contes africains. Une véritable fête pour les yeux, les oreilles et le cœur.

Au 245 Ontario Est, Montréal

8 Décembre 18h-20h

Atelier juridique en ligne

Comprendre la garde des enfants et la pension alimentaire au Québec

Informez-vous sur le cadre juridique et obtenez des réponses aux questions les plus fréquentes que se posent les mamans séparées.

10 Décembre 11h-13h

Atelier en ligne

Reconstruire son pouvoir : outils pour une vie sans violence

Pour comprendre les impacts de la violence conjugale sur les dynamiques familiales, en reconnaître les signes, s'outiller pour s'en protéger et s'en libérer.

13 Décembre 11h-13h

Brunch de Noël

Ensemble pour terminer l'année en beauté

Venez partager un moment convivial autour d'un repas festif. Que vous soyez seule ou accompagnée de vos enfants, profitez d'un menu gourmand et d'une ambiance chaleureuse pour bien finir l'année ensemble.

14 Décembre 18h-20h

Causerie en ligne

Le "mom guilt"

Venez discuter en toute douceur avec d'autres mamans du sentiment de culpabilité maternelle. La séparation et l'approche des Fêtes peuvent accentuer cette pression.

Toutes nos activités sont gratuites.

Service d'Entraide Passerelle SEP