

# J'arrive au SEP !

## Les possibilités

### 1-Entreprendre le processus de transition de vie

-Répond à ses besoins personnels et familiaux

### 2-Réorganiser sa vie

- Sur le plan relationnel, professionnel, affectif, social et matériel

### 3- Découvrir l'aspect collectif

-Découvre que d'autres aspects entre en jeu dans la séparation et la monoparentalité

### 4- S'engager dans l'action

-Est intéressée à s'engager au sein de l'organisation

-Détermine et participe à des actions qui visent à transformer la réalité des femmes séparées et des mères monoparentales

## Les moyens

- Accueil, information et référence, écoute, groupes d'entraide, rencontres individuelles.

-Ateliers-conférences (finance, justice, réorganisation familiale après une séparation, être mère en solo, vivre seule, etc.)

- Situation de pauvreté des mères monoparentales  
- Discrimination (emploi, salaires, logements, etc.)  
- Disparité de traitement entre les hommes et les femmes (double standard, stéréotype de rôle, exigences, etc.)

-Bénévolat (bulletin de liaison, vie associative, conseil d'administration, comité de travail, etc.)

-Actions collectives (pétitions, manifestations, comité de mobilisation, etc.)